



## GÎTES LE CLOS SAINT-PAUL - ESTADENS - CAGIRE GARONNE SALAT



### LE CLOS SAINT-PAUL - GÎTE "COMMINGES" ET GÎTE "NATURE" - ESTADENS

Bienvenue dans nos 2 locations de vacances pour 8 et 13 personnes à Estadens - Les gîtes peuvent être loués ensemble pour une capacité de 21 personnes, idéal pour vos vacances en famille ou entre amis !

<https://gite-clossaintpaul.fr>



Jean-Philippe BLANCHET et  
Véronique RANUCCI

06 75 02 08 56

**A** Le Clos Saint-Paul - Gîte Comminges :

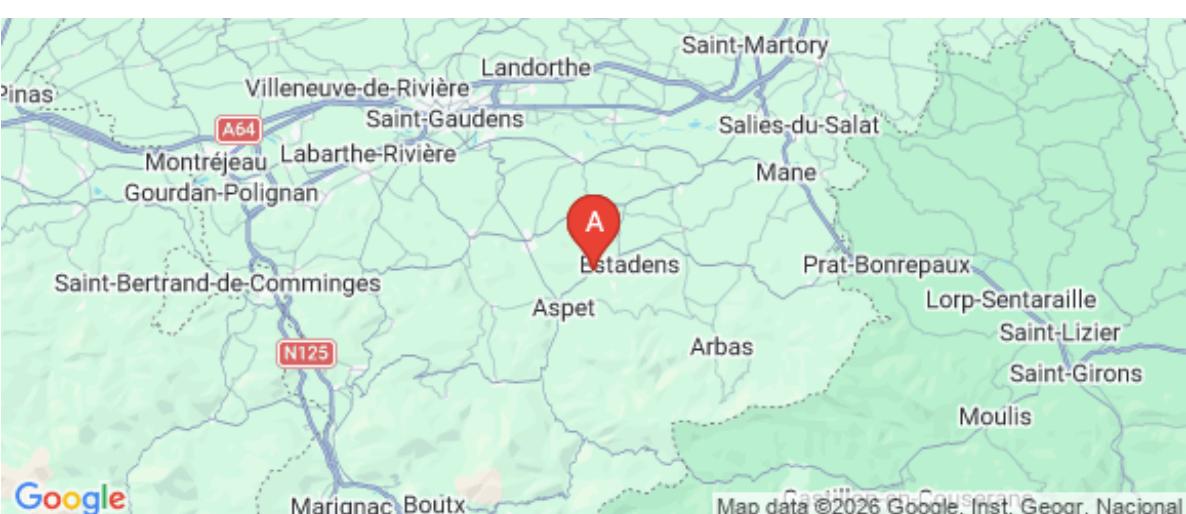
Pujos, 3 Carrère Nazareth 31160 ESTADENS

**B** Le Clos Saint-Paul - Gîte Nature : Le

Clos Saint Paul - Gîtes Comminges et Nature



Map data ©2026 Google Imagery ©2026 Airbus, CNES / Airbus, Landsat / Copernicus, Maxar Technologies



Map data ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional



## Le Clos Saint-Paul - Gîte Comminges



Maison



13  
personnes



5  
chambres



220  
m<sup>2</sup>



Le gîte « Comminges », équipé pour accueillir 13 personnes, bénéficie d'un jardin privatif clos doté d'un portique pour les enfants et d'une terrasse pour vos repas d'été (barbecue bâti, parasol et toile d'ombrage). On y accède directement à l'espace piscine (également clôturé), en commun avec le 2nd gîte (piscine de 5x10m, sécurisée par une barrière et une alarme, plages avec bains de soleil). Aire de stationnement réservée. Animaux acceptés sous condition

Rez-de-chaussée : cuisine avec coin-repas, salon avec cheminée, 1 chambre (2 lits 1 personne en 90cm + salle d'eau/WC adaptée), WC/buanderie.

Premier étage : chambre « Rouge » (1 lit 2 personnes en 160cm + lit enfant + salle de bains avec douche + WC séparé), chambre « Jaune » (1 lit 2 personnes en 160cm + 1 lit 1 personne en 90cm + salle d'eau/WC). Demi palier : WC indépendant.

Deuxième étage sous combles : 1 chambre (1 lit 2 personnes en 140cm) et un petit dortoir, idéal pour des ados (3 lits 1 personne en 90cm) avec chacune sa salle d'eau.

Chauffage central au fuel, Internet Wifi.

Tarifs : en dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.



# Pièces et équipements

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 5	dont PMR  : 1 dont Suite: 4
	Lit(s): 10	dont lit(s) 1 pers.: 7 dont lit(s) 2 pers.: 3
<u>une chambre pour personne à mobilité réduite deux lits d'une place</u>		
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec baignoire Salle de bains avec douche et baignoire Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 Salle(s) d'eau (avec douche): 5	Salle de bains avec douche Sèche cheveux
<i>WC</i>	WC: 5 WC communs	WC privés
<i>Cuisine</i>	Cuisine Appareil à fondue Combiné congélation Four à micro ondes Réfrigérateur	Plancha Appareil à raclette Four Lave vaisselle
<i>Autres pièces</i>	Balcon Terrasse	Salon
<i>Media</i>	Chaîne Hifi Wifi	Télévision
<i>Autres équipements</i>	Lave linge privatif	Matériel de repassage
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage	Poêle à bois
<i>Exterieur</i>	Barbecue Salon de jardin Terrain non clos	Jardin privé Terrain clos
<i>Divers</i>	petit verger, terrain de pétanque, terrain de volley et bavminton	

## Infos sur l'établissement

 <i>Communs</i>	A proximité propriétaire Habitation indépendante Mitoyen propriétaire possibilité de mettre des vélos à l'abri.	Entrée indépendante Jardin commun
 <i>Activités</i>		
 <i>Réseaux</i>	Accès Internet	
 <i>Stationnement</i>	Parking Parking privé	Parking à proximité
 <i>Services</i>	Nettoyage / ménage draps, serviettes et linge de maison fournis et lavés en blanchisserie	Matériel de sport Piscine plein air
 <i>Extérieurs</i>	Terrain de pétanque Piscine partagée	

## A savoir : conditions de la location

<i>Arrivée</i>	samedi à partir de 16 h jusqu'à 19h (sauf arrangement préalable)
<i>Départ</i>	samedi avant 10 h (sauf arrangement préalable)
<i>Langue(s) parlée(s)</i>	Français
<i>Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie</i>	
<i>Moyens de paiement</i>	Chèques Vacances
<i>Ménage</i>	
<i>Draps et Linge de maison</i>	Draps et/ou linge compris
<i>Enfants et lits d'appoints</i>	Lit bébé
<i>Animaux domestiques</i>	Les animaux ne sont pas admis.

## Tarifs (au 29/01/26)

### Le Clos Saint-Paul - Gîte Comminges

tarif standard pour 13 personnes 7 nuits tout compris (chauffage et ménage) - En dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 03/01/2026 au 07/02/2026			630€	1490€
du 07/02/2026 au 09/03/2026			630€	1980€
du 09/03/2026 au 04/04/2026			630€	1490€
du 04/04/2026 au 02/05/2026			630€	1980€
du 02/05/2026 au 04/07/2026			630€	1980€
du 04/07/2026 au 29/08/2026			630€	2300€
du 29/08/2026 au 17/10/2026			630€	1490€
du 17/10/2026 au 31/10/2026			630€	1980€
du 31/10/2026 au 19/12/2026			630€	1490€
du 19/12/2026 au 02/01/2027			630€	1980€



## Le Clos Saint-Paul - Gîte Nature



Maison



8  
personnes



3  
chambres



145  
m<sup>2</sup>

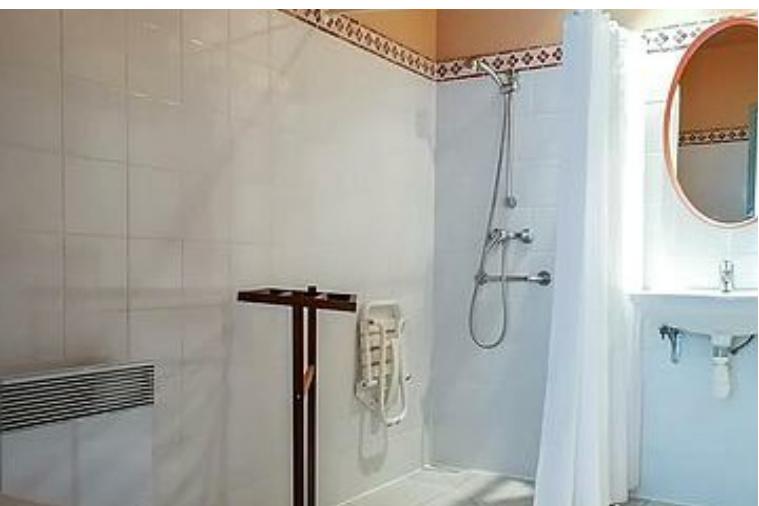


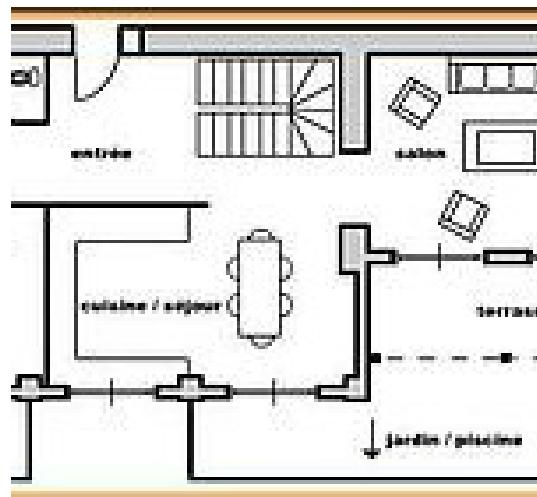
Le gîte « Nature », équipé pour accueillir 8 personnes, bénéficie d'un jardin privatif clos doté d'un portique pour les enfants et d'une terrasse couverte pour vos repas d'été (barbecue). On y accède directement à l'espace piscine (également clôturé), en commun le 2nd gîte (piscine de 5x10m, sécurisée par une barrière et une alarme, plages avec bains de soleil). Aire de stationnement réservée. Animaux admis.sous condition

Rez-de-chaussée : entrée, cuisine avec espace repas, salon avec cheminée, chambre « Africaine » (1 lit 2 personnes en 140cm) avec salle d'eau/WC privative, WC indépendant.

Etage : chambre « Coloniale » (1 lit 2 personnes en 160cm + 1 lit enfant en 80cm), chambre « Nature » (1 lit 2 personnes en 160cm + 1 lit 1 personne en 90cm), salle de bains avec douche et baignoire, WC indépendant.

Tarifs : en dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.





# Pièces et équipements

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 3 Lit(s): 5	dont lit(s) 1 pers.: 2 dont lit(s) 2 pers.: 3
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec douche et baignoire  Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 salle d'eau pour personne à mobilité réduite. Salle(s) d'eau (avec douche): 2	
<i>WC</i>	WC: 3 WC communs	WC privés
<i>Cuisine</i>	Cuisine Appareil à fondue  Combiné congélation Four à micro ondes Réfrigérateur	Plancha Appareil à raclette  Four Lave vaisselle
<i>Autres pièces</i>	Salon Terrasse	Cellier
<i>Media</i>	Chaîne Hifi Wifi	Télévision
<i>Autres équipements</i>	Lave linge privatif	Matériel de repassage
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage	Cheminée
<i>Extérieur</i>	Abri pour vélo ou VTT Jardin privé Terrain clos	Barbecue Salon de jardin Terrain non clos
<i>Divers</i>	petit verger avec terrain de pétanque et volley/badminton.	

## Infos sur l'établissement

 <i>Communs</i>	A proximité propriétaire Jardin commun	Entrée indépendante Mitoyen propriétaire
 <i>Activités</i>		
 <i>Réseaux</i>	Accès Internet	
 <i>Stationnement</i>	Parking Parking privé	Parking à proximité
 <i>Services</i>	Nettoyage / ménage	
 <i>Extérieurs</i>	Terrain de pétanque Piscine partagée	Matériel de sport

## A savoir : conditions de la location

Arrivée	samedi à partir de 16 h jusqu'à 19 h (sauf si arrangement préalable)
Départ	samedi avant 10 h (sauf arrangement préalable)
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	
Ménage	
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris draps et linge de maison fournis et lavés en blanchisserie.
Enfants et lits d'appoints	Lit bébé
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis.

## Tarifs (au 29/01/26)

### Le Clos Saint-Paul - Gîte Nature

tarif standard pour 8 personnes 7 nuits tout compris (chauffage et ménage) - En dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 03/01/2026 au 07/02/2026			480€	990€
du 07/02/2026 au 09/03/2026			480€	1480€
du 09/03/2026 au 04/04/2026			480€	990€
du 04/04/2026 au 02/05/2026			480€	1480€
du 02/05/2026 au 04/07/2026			480€	1480€
du 04/07/2026 au 29/08/2026			480€	1700€
du 29/08/2026 au 17/10/2026			480€	990€
du 17/10/2026 au 31/10/2026			480€	1480€
du 31/10/2026 au 19/12/2026			480€	990€
du 19/12/2026 au 02/01/2027			480€	1480€

# Mes recommandations

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## L'ESTANQUET DES SAVEURS

05 61 94 95 29 06 75 49 80 59  
Place de la République

2.5 km  
📍 ASPET

Profitez d'une belle terrasse ensoleillée et animée !



1



## LE BOIS PERCHE

05 61 94 86 00  
93 Impasse Las Vignes

2.6 km  
📍 ASPET

Restauration saisonnière estivale



2



## L'ASPETIT

05 67 48 40 90  
Place Joseph Ruau  
<http://www.restaurant-aspetit.fr/>

2.7 km  
📍 ASPET

Restaurant de cuisine maison, favorisant les produits locaux, situé au cœur du village d'Aspet!



3



## FERME AUBERGE DE TAILLEHER

05 61 89 66 28 06 63 80 81 70

3.3 km  
📍 ASPET

Située à 3.5km du village d'Aspet, la Ferme Auberge de Tailleher vous propose de vous restaurer avec sa production d'agneaux, de veaux et de cochons noirs mais aussi à partir de produits locaux.



4



## GUINGUETTE LA RIVIERE AUX PAPILLONS

05 61 88 51 55 06 19 64 56 91  
Camping La Rivière aux Papillons  
Quartier Sarradère

<http://www.campingpapillons.com/la-g>  
3.4 km  
📍 ASPET



5

Tout en simplicité une belle guinguette au bord de la rivière du Ger à Aspet !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## CAFE DU PONT

05 61 94 98 24  
281 Le Paty

3.9 km  
📍 SOUEICH



Un lieu convivial dans le Comminges ? Direction le Café du Pont à Soueich



## EPICERIE-BAR VALLEE DE L'ARBAS

05 61 98 28 18  
9 Place de la Mairie

8.0 km  
📍 ARBAS



En séjour ou de passage à Arbas, cette épicerie vous offre une terrasse avec des boissons locales. Parfait après une journée de rando !



## AUBERGE DU CAGIRE

05 61 94 26 45  
940 Route des Cols  
<http://www.instagram.com/aubergeducagire>

8.0 km  
📍 JUZET-D'IZAUT



Restaurant traditionnel & bistronomique au pied du Pic du Cagire à Juzet-d'Izaut



## AUBERGE DE FOUGARON

05 61 97 50 06  
<http://www.aubergefougaron.com>

10.2 km  
📍 FOUGARON



Une cuisine traditionnelle et des spécialités du pays vous sont proposées, au gré des saisons au cœur de la vallée de l'Arbas et des Pyrénées !



## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

05 61 94 86 51  
<http://www.opyrenees.fr>

2.4 km  
📍 ASPET



La course d'orientation peut se pratiquer aussi en autonomie, en familles ou entre amis !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## SALNITRO ESCALADE ET CANYONING

06 82 75 10 77

Place Peyrot

<http://pyrev.jimdoweb.com>

2.6 km

ASPET



Venez vivre l'aventure en pleine nature ! En famille, entre amis, ou en collectivités sur les falaises en escalade ou bien dans les torrents de montagne en canyoning.



## ESPACE VTT FFC PYRENEES COMMINGES

05 32 09 59 39#05 61 79 45 98

<http://opyrenees.fr/vtt-espace-comminges>

2.6 km

ASPET



Dans le secteur d'Aspet, Arbas, Saint-Béat et Barbazan, cet espace vous fera découvrir un environnement exceptionnel au long des 600 kilomètres de sentiers balisés.



## PONTON HANDIPÊCHE

05 61 42 58 64 06 85 20 64 76

D5

2.6 km

ASPET



Un site entièrement dédié à la découverte du milieu aquatique et à la pratique de la pêche pour tout détenteur d'une carte de pêche en cours de validité, adapté aux personnes à mobilité réduite à Aspet.



## ALTI GRIMP'CO

06 28 23 16 78

Rue de l'École

<http://www.altigrimpco.fr>

2.8 km

ASPET



Découverte et initiation des activités de pleine nature : course d'orientation et escalade autour d'Aspet, dans le Comminges.



## CAVALCAGIRE

06 88 28 32 60

2 Chemin de Lannes

<http://cavalcagire.fr>

5.8 km

CHEIN-DESSUS



Cavalcagire propose des balades découvertes (2h, demi journée journée, piémont, montagne, rivière, lac, de nuit, tout est permis !) et des randonnées à cheval de 2h à 12 jours dans les grands espaces du Comminges, et des Pyrénées centrales Des poneys sont aussi à la disposition des plus jeunes !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## LE BIVOUAC

06 07 41 16 00  
Rue des Pensées

5.8 km  
SENGOUAGNET  7

Pour son plus grand bonheur, Nathalie adore partager ces moments de « Découvertes sportives & ludiques » dans le massif des Pyrénées où elle réside, dans le village de Sengouagnet, à quelques pas d'Aspet. Découvrez, avec elle, l'escalade ou encore le tir à l'arc !



## NATHANAELOUSS "VA NU PIEDS"

06 08 67 46 04  
<http://wildbow-arc-sauvage.e-monsite.com>

7.1 km  
RAZECUEILLE  8

Flocons, forêt et féérie... les raquettes au Mourtis mais aussi la découverte de la Petite Amazonie pyrénéenne, sur les berges du Ger l'été en rando-aqua (fraîcheur garantie !) ! On ne s'ennuie jamais du côté d'Aspet, en Comminges Pyrénées avec Nathanaël !

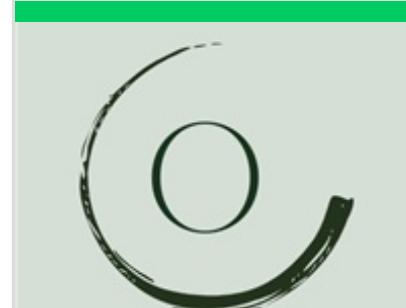


## LAC DE LA HIERLE

Rue Hauguera

7.1 km  
LABARTHE-INARD  9

Profitez de ce lieu paisible où le lac communal est situé en bord de Garonne.



## OLISTIC OUTDOOR

06 13 09 81 07  
Rue de Planque  
<http://olistic-outdoor.fr>

7.2 km  
ARBAS  K

Laurent vous propose, au cœur du Comminges et des Pyrénées, de découvrir la pleine nature tant par les airs en parapente, que sur terre en randonnée pédestre accompagnée ou en randonnée VTT !



## LA FERME D'OU LAN BAT

05 61 97 21 13 06 68 97 11 96  
Rue de Planque  
<http://www.lafermedoulanbat.fr>

7.2 km  
ARBAS  L

Randonner avec un âne, c'est pratique et amusant ! Votre compagnon de route vous allègera au cours de balades dans les Pyrénées centrales. Vos enfants pourront monter sur le bât pour découvrir le Comminges au rythme des ânes !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## GENTIANES ET MARMOTT'ONS

📞 06 88 42 00 73  
730 Routes des Cols  
🌐 <http://www.gentianesetmarmottons.fr>

7.8 km  
📍 JUZET-D'IZAUT



Balades, randonnées et rando thématiques pour se reconnecter à la nature, et la découvrir en toutes saisons et pour tous !



## SURFAIR - VOL EN PARAPENTE BIPLACE

📞 06 23 10 89 36  
1 Rue de Pelach  
🌐 <http://www.surfair.fr>

7.9 km  
📍 ARBAS



Tout le parapente ! Baptême biplace et stage de parapente au cœur des Pyrénées centrales et de la vallée de l'Arbas, à 1h de Toulouse.



## ASSOCIATION PAYS DE L'OURS - ADET

📞 05 61 97 48 44  
Place du Biasc  
🌐 <http://www.paysdelours.com>

8.1 km  
📍 ARBAS



Balades et randonnées sur le thème de l'ours. L'association Pays de l'Ours – Adet est un acteur majeur du retour de l'ours dans les Pyrénées. Nous sommes à l'origine des lâchers qui ont permis d'éviter la disparition de l'ours en France."On ne lâche rien, sauf des ours !"



## PUMPTRACK

📞 05 32 09 59 39  
Route de Paloumère  
🌐 <http://www.opyrenees.fr>

8.1 km  
📍 ARBAS



Pumptrack d'Arbas, au cœur des Pyrénées et du Comminges !



## ARCENSCIEL NATURE

📞 06 76 55 12 83  
🌐 <http://arcenscielnature.jimdo.com>

9.2 km  
📍 BEAUCHALOT



Cyril, diplômé d'état, vous propose de découvrir le canoë-kayak et le tir à l'arc.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## CENTRE ÉQUESTRE DE SAINT-MÉDARD

📞 06 88 30 66 30#06 32 98 88 12  
💻 <http://www.centre-equestre-le-clos-de-saint-medard.com>

10.2 km

📍 SAINT-MEDARD



Centre équestre familial et convivial dans un cadre de verdure, proche de Saint-Martory et Saint-Gaudens.



## MAX COLOMBEL : MTB GUIDE PYRÉNÉES

📞 06 24 37 84 10  
Le village  
💻 <http://www.pyreneesmtbguide.com>

10.2 km  
📍 FOUGARON



Découvrez les Pyrénées centrales côté vélo et autrement ! Max, moniteur-guide MCF, vous réserve de belles sorties hors des sentiers battus à VTT ou Gravel !



## ECURIES SAINTE ANNE

📞 05 61 95 01 66  
1547 Rue de la Vieille  
💻 <http://www.ecuries-ste-anne.com>

11.5 km  
📍 SAINT-GAUDENS



Nos écuries situées à Saint Gaudens, vous accueillent toute l'année. Découvrez un centre équestre doté d'équipements de qualité qui répondront à vos besoins et à ceux de votre cheval. Vous apprécierez nos savoir-faire et nos savoir-vivre.



## LE BOIS DU THOUAS N°34

📞 05 61 94 86 51  
💻 <http://opyrenees.fr>

2.0 km  
📍 ESTADENS



Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit forestier agréable et ombragé. Présence fréquente de cervidés dans les grands prés du « Fond de la Mate » et au-dessus d'Estadens d'Amont. Fermes traditionnelles dans la traversée des hameaux d'Estadens. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



## LES MONTAGNES ASPETOISES N°28

📞 05 61 94 86 51  
💻 <http://opyrenees.fr>

2.3 km  
📍 ASPET



Piste VTT cross country noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job. Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## DU JOB AU GER N°25

05 61 94 86 51

<http://opyrenees.fr>

2.3 km  
📍 ASPET



Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la partie basse de la vallée du Job et du Ger. Les paysages rencontrés sont typiques du Haut Comminges. Alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



## SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA TOUR DU CHUCAOU

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

2.6 km  
📍 ASPET



Ce sentier, majoritairement ombragé, vous invite à la découverte des arbres, des animaux et des paysages autour d'Aspet et au cœur des Pyrénées centrales. Il est ponctué d'une trentaine de panneaux de présentation de la faune et de la flore. Vous rencontrerez également sur cet itinéraire un riche patrimoine bâti. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## COL DE LARRIEU ET LE PIÉMONT A VELO

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

2.6 km  
📍 ASPET



Itinéraire vélo route Au départ d'Aspet, ce circuit vous fera découvrir le col de Larrieu et vous emmènera vers la plaine de la vallée de l'Arbas : lieu de prédilection pour la pratique du parapente, de la spéléologie, du VTT ou encore de la randonnée. Cette boucle vous permet de découvrir des villages typiques, au cœur du Piémont Pyrénéen, sous l'œil bienveillant du Pic de Paloumère (1 608 m).



## COLS MYTHIQUES HAUT-GARONNAIS A VELO

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

2.6 km  
📍 ASPET



Itinéraire vélo route Ce circuit, au départ d'Aspet, sillonne les cols en direction du Luchonnais. Découvrez les majestueuses Pyrénées Haut Garonnaises sur un parcours à destination des cyclistes chevronnés. Un itinéraire sportif qui vous fera profiter des plus beaux spots des Pyrénées centrales en franchissant de beaux cols : Col des Ares, Col de Menthé, Port de Balès. Des cols sauvages de l'Aspétois, aux grandes vallées du Luchonnais émerveillement assuré !



## DU COL DE PORTET D'ASPET AU MENTÉ

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

2.6 km  
📍 ASPET



Itinéraire vélo route Ce circuit d'une cinquantaine de kilomètres, au départ d'Aspet, vous mènera sur les cols mythiques du Tour de France : le Col de Portet d'Aspet, puis le Col de Menthé. Revivez l'ambiance de la Grande Boucle en arpentant les Pyrénées sur des routes exigeantes, au panorama unique ! Le Col de Portet d'Aspet vous livrera une vue sublime sur la chaîne pyrénéenne, le Pic de Cagire et les vallées ariégeoises (vallée de la Bellongue notamment).

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## SENTIER VTTAE AUTOUR DE GANTIES - N°44

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr>

2.8 km

📍 GANTIES



8

Au départ des anciens thermes de Couret-Ganties découvrez le Piémont et le Comminges au travers de beaux panoramas et paysages bucoliques. Une balade en VTTAE idéale en intersaison. A l'automne comme au printemps les forêts traversées ne seront que plus belles. Topoguide en version papier dans les accueils de l'Office de Tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## ASPET : PRAIRIES DE GELES

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr/randonnees>

3.2 km

📍 ASPET



9

Partez à la découverte des prairies de Gèles : un formidable pâturage, sur les hauteurs d'Aspet, au cœur du Comminges. Une balade familiale, en grande partie ombragée, qui émerveillera petits et grands lors de votre arrivée sur les prairies où vaches et moutons vous accueilleront ! Le Pic de Cagire, face à vous, c'est le lieu idéal pour un pique-nique à la mi-journée (ou face à un sublime coucher de soleil estival !). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## OMBRES ET LUMIERES AUTOUR DE GANTIES N°22

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr/>

3.5 km

📍 GANTIES



K

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Promenade variée avec une alternance de sous bois et d'espaces agricoles plus ouverts : beau point de vue sur les montagnes du canton d'Aspet. A proximité du circuit, vous pouvez vous rendre aux anciens thermes de Ganties-Couret (propriété privée visible uniquement de l'extérieur). Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



## PROMENADE DANS LA PLAINE DE SOUEICH N°24

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr>

4.0 km

📍 SOUEICH



L

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat C'est un circuit très accessible techniquement et physiquement, et avec un paysage varié. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.



## LE BALCON DE CAGIRE N°29

05 61 94 86 51

<http://wwwOPYRENEES.fr>

5.2 km

📍 MILHAS



M

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit avec un paysage très ouvert tout au long de la montée avec une magnifique vue sur la vallée du Ger, face au Mouris et au massif de Cagire. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## ENCAUSSE LES THERMES : LE CHATEAU DU PLECH

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

6.7 km

ENCAUSSE-LES-THERMES



6.9 km  
ARBAS



Ce petit itinéraire sur le Piémont offre aux randonneurs de magnifiques points de vue sur les vallées autour de l'ancienne station thermale d'Encausse-les-Thermes. Vous croiserez sur votre chemin un calvaire et les vestiges du Château du Plech qui était jadis un des six châteaux qui protégeaient la vallée du Job ! Le circuit est ombragé, à l'exception des 10 minutes du retour. Vous pourrez poursuivre votre balade en flânant sur les berges du Job sur la promenade le long de l'Allée du Moulin (au départ du pont). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## ARBAS : CASCADE DE PLANQUE

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>



## COL DE BURET - LE MOUNT

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>



## PISTE RELAIS BLEUE - N°51

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>



## PISTE RELAIS ROUGE - N°52

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

8.0 km  
ARBAS



8.0 km  
ARBAS

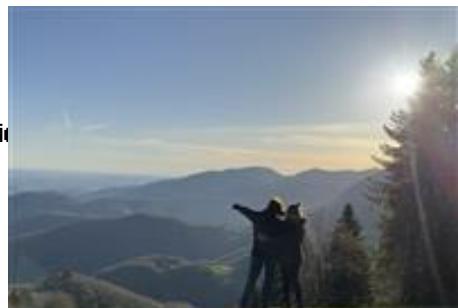


7.4 km  
JUZET-D'IZAUT



Petit circuit forestier et majoritairement ombragé, doté de quelques passages raides mais très courts. Au bout du chemin se trouve un petit belvédère faisant face à un immense bloc de roches haut de près de 100m. Du sommet s'élance la cascade de Planque, ricoche contre la roche et termine sa chute dans le ruisseau. La traversée de ce dernier, au retour, est parfois glissante. Restez prudent. Néanmoins, cette cascade peut être parfois asséchée en fonction des conditions météorologiques. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

# Mes recommandations (suite)



## ARBAS - LABADERQUE - PLAN DE GAULE

05 61 94 86 51  
<http://opyrenees.fr>



## DECOUVERTE DES HAMEAUX DE LA VALLEE DE L'ARBAS N°23

05 61 94 86 51  
<http://opyrenees.fr>



## PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51  
<http://opyrenees.fr/randonnees/>



## CRÊTES DE CORNUDÈRE

05 61 94 86 51  
<http://www.opyrenees.fr>



**Cagire  
Garonne  
Salat**  
OFFICE DE TOURISME

### 8.0 km 9 ARBAS



T

Sur les traces des facteurs qui faisaient, entre les deux guerres, la tournée à pied et étaient, pour les fermes isolées, les seuls agents de liaison. De jolis points de vue s'offrent le long de ce parcours, alternant entre milieux forestiers frais et pistes ouvertes laissant profiter du soleil dans les beaux jours. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



### 8.0 km 9 ARBAS



U

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

### 8.8 km 9 HERRAN



V

Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat -

### 8.8 km 9 HERRAN



W

Un itinéraire sportif qui vous permettra de jouir d'un magnifique panorama sur la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## BEAUCHALOT : LE SENTIER DES BORDS DE GARONNE

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://www.opyrenees.fr>

9.1 km

📍 BEAUCHALOT



Cette promenade très facile est idéale pour les familles, en bord de Garonne, tout est réuni pour passer un agréable moment. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## LE PIC DE CAGIRE

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://www.opyrenees.fr>

9.6 km

📍 JUZET-D'IZAUT



Cette randonnée sportive en pleine nature vous amènera jusqu'au magnifique point de vue du sommet du Pic de Cagire (1 912 m). Vous empruntez la forêt ombragée de Juzet-d'Izaut pour y arriver puis, passerez sur les prairies où, en fonction de la saison, troupeaux et rhododendrons vous accueilleront. C'est un panorama à 360° qui vous attend sur la crête et au sommet ! Vous allez en prendre plein les yeux ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



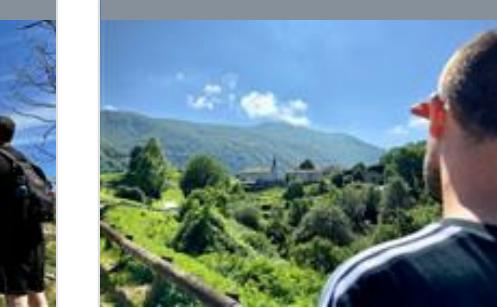
## HERRAN : LE ROCHER DE PENE BLANQUE

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://www.opyrenees.fr>

9.7 km

📍 HERRAN



## FOUGARON - HERRAN

📞 05 61 94 86 51

💻 <http://www.opyrenees.fr>

10.2 km

📍 FOUGARON



## GR 78 "LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN"

📞 05 61 94 86 51

10.9 km

📍 PORTET-D'ASPET



Ce GR®78 vous emmène sur les pas des pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle par le versant nord des Pyrénées. En Haute-Garonne, ce sont 49 km d'un chemin sauvage au cœur d'une nature préservée qu'il faudra parcourir !

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## PIC DU GAR

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

11.3 km  
MONCAUP



Un bel itinéraire très sportif qui vous amènera sur un des sommets emblématiques du Piémont Pyrénéen : le Pic du Gar (alt. 1785 m). Au départ de Moncaup, dominé par le Mont Calem et ses pentes à la végétation si particulière, vous sillonnerez entre forêts et passages plus dégagés, avant d'arriver sur les estives du Pic du Gar et in fine au sommet. Une sublime vue à 360° vous attend : les Pyrénées face à vous, la plaine de la Garonne dans votre dos. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## LA GARONNE DE LESTELLE A MONTSAUNES PAR MONTESPAN

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

12.2 km  
LESTELLE-DE-SAINT-MARTORY



Itinéraire vélo route Partez de Lestelle de Saint Martory à la découverte de l'histoire médiévale, de part et d'autres de la Garonne. Passez à proximité de Montespan et des ruines de son château, ou à Montsaunès et son Eglise Templière.



## DE SALIES DU SALAT À LA HAUTE VALLÉE DE L'ARBAS

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

13.6 km  
SALIES-DU-SALAT



Itinéraire vélo route Depuis Salies du Salat, partez à l'assaut d'Arbas et de sa vallée. Charmants villages et Pays de l'Ours sont au programme !



## SALIES-DU-SALAT - MONTSAUNES

05 61 94 86 51

<http://www.opyrenees.fr>

13.6 km  
SALIES-DU-SALAT



Cette promenade sur les hauteurs de Salies du Salat en Comminges vous offrira une des plus belles vues panoramiques de la chaîne des Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



## MAISON DE LA GARONNE

05 36 85 00 11

10 Rue Maube

<http://www.coeurcoteaux-comminges.fr>

9.1 km  
MIRAMONT-DE-COMMINGES



Cet espace pluriel est à la fois un lieu de mémoire de notre patrimoine industriel (il raconte la « Garonne hydroélectrique », un lieu de ressources d'observation du fleuve (histoire des crues qui ont façonné le paysage environnant), un lieu de découverte et de sensibilisation au milieu naturel.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## COLLEGIALE SAINT PIERRE

05 61 89 71 46

Place Jean Jaurès

<http://toulouse.catholique.fr/paroisse/>

11.6 km

SAINT-GAUDENS

2

Il s'agit d'un édifice roman des XI-XIIème siècles. Cette église, important édifice religieux du Comminges avec son cloître et sa salle capitulaire, était celle d'un collège de chanoines, communauté de clercs, créée par l'évêque Bertrand. Jeu de piste enfants à retirer à l'accueil de l'Office.



## GAEC DU CAGIRE

06 15 46 03 65#06 29 33 91 55

2.4 km

ASPET

1

Vente de viande à la ferme



## FERME DE BACALA

06 44 24 60 43

<http://fermedebacala.com>

2.5 km

ASPET

2

Pépinière d'arbres, fruitiers anciens, confitures, vinaigre, sirops, viande de veau.



## LES VERGERS D'ESBOURDAOUS

05 61 88 72 35

2.6 km

ASPET

3

Commercialisation de myrtilles



## EARL LES TACHOIRES

06 83 56 72 19

[http://earl-lestachoiress.fr](http://earl-lestachoires.fr)

3.0 km

ASPET

4

Viande de bœuf, veau sous la mère.

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## GREGORY BERSOULLE E.I.

06 45 33 37 31

Impasse Sainte Barbe

<http://latoueedesproducteurs.com>

3.5 km

📍 SOUEICH

5

Œufs, Fruits et Légumes Bio.



## EARL DU CHATEAU

06 78 59 20 23

3.6 km

📍 GANTIES

6

Vente de viande à la ferme



## LA FERME DU GUIROS

07 50 34 61 90

596 Rue du Guiros

<http://fermeduguiros.com>

3.6 km

📍 GANTIES

7

Vente de légumes de saison, œufs en vrac.



## FLEURS DE GRAINS

05 61 95 05 39

4.0 km

📍 GANTIES

8

Vente de légumes de saison, pain au levain agroécologique.



## DELICES DES PYRENEES

06 83 13 39 49

5.2 km

📍 MILHAS

9

Spécialités à base d'Ail des Ours, confiture et gemmothérapie

# Mes recommandations (suite)

Randonnées

Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
OPYRENEES.FR



## LES VERGERS DE LA GENTILLE

📞 05 61 89 38 38 📞 06 14 86 78 60  
➡ <http://www.jacheteencomminges.fr/verger-de-la-gentille>

5.9 km

📍 POINTIS-INARD



Les Vergers de la Gentille, spécialisés dans la pomme, ont vu le jour pour partager la passion de la terre et des produits authentiques avec les consommateurs.



## FRANCIS ROLLAND

📞 05 61 88 81 50

6.0 km

📍 SENGOUAGNET



Vente de légumes et de fruits à la ferme



## FERME DE GUIGOU

📞 06 80 21 65 27

Chemin des Hourbets

7.0 km

📍 ENCAUSSE-LES-THERMES



Légumes de saison, miel et produits dérivés.



## CHEVRERIE DU TUSSAOU

📞 06 19 29 70 13

8.0 km

📍 HERRAN



Fromage au lait de vache et chèvre.



## L'ABEILLE DES SOURCES

📞 06 10 88 89 80

849 Route de Mane

➡ <http://www.labeilledessources.com>

8.3 km

📍 CASTELBIAGUE



Miel

## Mes recommandations (suite)

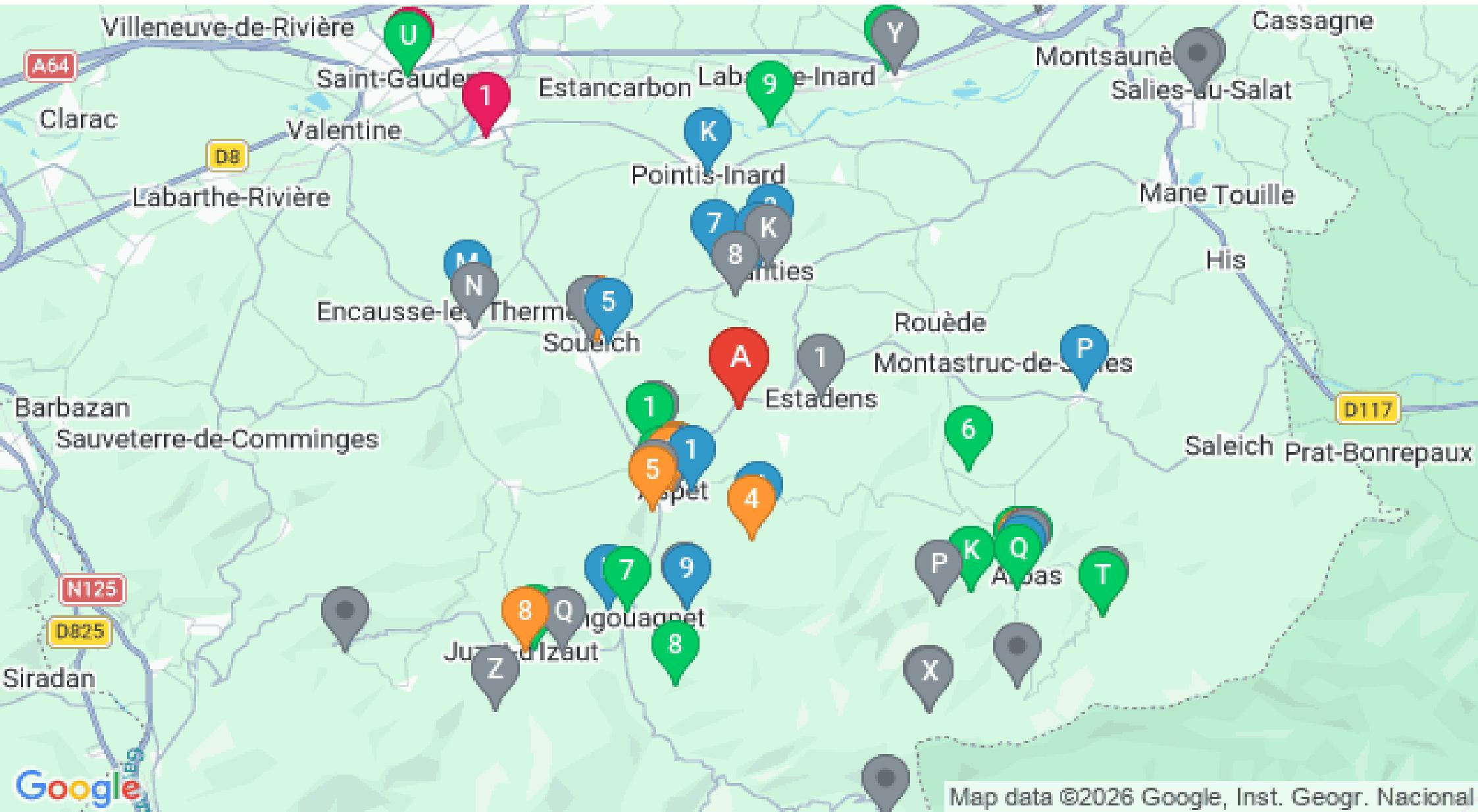


## Mes recommandations (suite)

## Randonnées

## Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT  
**OPYRENEES.FR**



Map data ©2026 Google, Inst. Geogr. Nacional

🍴 : Restaurants ⚽ : Activités et Loisirs 🌲 : Nature 🏛️ : Culturel 🍷 : Dégustations