Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

GÎTES LE CLOS SAINT-PAUL - ESTADENS - CAGIRE GARONNE SALAT

LE CLOS SAINT-PAUL - GÎTE "COMMINGES" ET GÎTE "NATURE" - ESTADENS

Bienvenue dans nos 2 locations de vacances pour 8 et 13 personnes à Estadens - Les gîtes peuvent être loués ensemble pour une capacité de 21 personnes, idéal pour vos vacances en famille ou entre amis !

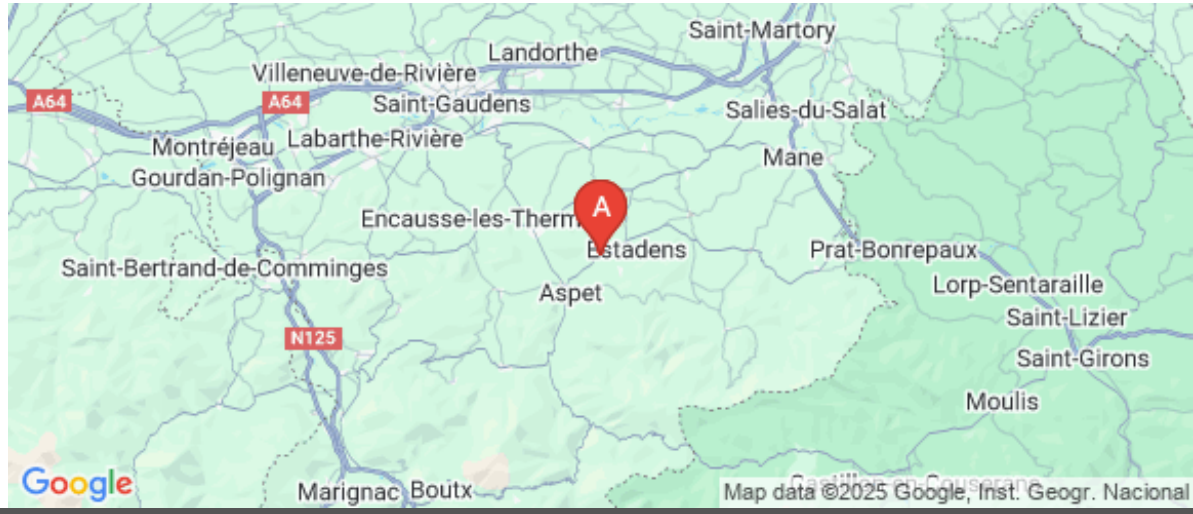
https://gite-clossaintpaul.fr

Jean-Philippe BLANCHET et Véronique RANUCCI

06 75 02 08 56

A **Le Clos Saint-Paul - Gîte Comminges** : Pujos, 3 Carrère Nazareth 31160 ESTADENS

B **Le Clos Saint-Paul - Gîte Nature** : Le Clos Saint Paul - Gîtes Comminges et Nature



Le Clos Saint-Paul - Gîte Comminges

Maison	13 personnes	5 chambres	220 m2

Le gîte « Comminges », équipé pour accueillir 13 personnes, bénéficie d'un jardin privatif clos doté d'un portique pour les enfants et d'une terrasse pour vos repas d'été (barbecue bâti, parasol et toile d'ombrage). On y accède directement à l'espace piscine (également clôturé), en commun avec le 2nd gîte (piscine de 5x10m, sécurisée par une barrière et une alarme, plages avec bains de soleil). Aire de stationnement réservée. Animaux acceptés sous condition

Rez-de-chaussée : cuisine avec coin-repas, salon avec cheminée, 1 chambre (2 lits 1 personne en 90cm + salle d'eau/WC adaptée), WC/buanderie.

Premier étage : chambre « Rouge » (1 lit 2 personnes en 160cm + lit enfant + salle de bains avec douche + WC séparé), chambre « Jaune » (1 lit 2 personnes en 160cm + 1 lit 1 personne en 90cm + salle d'eau/WC). Demi palier : WC indépendant.

Deuxième étage sous combles : 1 chambre (1 lit 2 personnes en 140cm) et un petit dortoir, idéal pour des ados (3 lits 1 personne en 90cm) avec chacune sa salle d'eau.

Chauffage central au fuel, Internet Wifi.

Tarifs : en dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.

Pièces et équipements

Chambres

Chambre(s): 5
dont PMR ❓: 1
dont Suite: 4
Lit(s): 10
dont lit(s) 1 pers.: 7
dont lit(s) 2 pers.: 3
une chambre pour personne à mobilité réduite deux lits d'une place

Salle de bains / Salle d'eau

- Salle de bains avec baignoire
- Salle de bains avec douche
- Salle de bains avec douche et baignoire
- Sèche cheveux

Salle(s) de bains (avec baignoire): 1
Salle(s) d'eau (avec douche): 5

WC

WC: 5

- WC communs
- WC privés

Cuisine

- Cuisine
- Plancha
- Appareil à fondue
- Appareil à raclette
- Combiné congélation
- Four
- Four à micro ondes
- Lave vaisselle
- Réfrigérateur

Autres pièces

- Balcon
- Salon
- Terrasse

Media

- Chaîne Hifi
- Télévision
- Wifi

Autres équipements

- Lave linge privatif
- Matériel de repassage

Chauffage / AC

- Chauffage
- Poêle à bois

Exterieur

- Barbecue
- Jardin privé
- Salon de jardin
- Terrain clos
- Terrain non clos

Divers

petit verger, terrain de pétanque, terrain de volley et babminton

Infos sur l'établissement

Communs

- A proximité propriétaire
- Entrée indépendante
- Habitation indépendante
- Jardin commun
- Mitoyen propriétaire

possibilité de mettre des vélos à l'abri.

Activités

Réseaux

- Accès Internet

Stationnement

- Parking
- Parking à proximité
- Parking privé

Services

- Nettoyage / ménage

draps, serviettes et linge de maison fournis et lavés en blanchisserie

Extérieurs

- Terrain de pétanque
- Matériel de sport
- Piscine partagée
- Piscine plein air

A savoir : conditions de la location

Arrivée	samedi à partir de 16 h jusqu'à 19h (sauf arrangement préalable)
Départ	samedi avant 10 h (sauf arrangement préalable)
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	Chèques Vacances
Ménage	
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris
Enfants et lits d'appoints	Lit bébé
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis.

Tarifs (au 09/11/25)

Le Clos Saint-Paul - Gîte Comminges

tarif standard pour 13 personnes 7 nuits tout compris (chauffage et ménage) - En dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 18/10/2025 au 01/11/2025			550€	1980€
du 01/11/2025 au 20/12/2025			550€	1490€
du 20/12/2025 au 03/01/2026			550€	1980€

Le Clos Saint-Paul - Gîte Nature

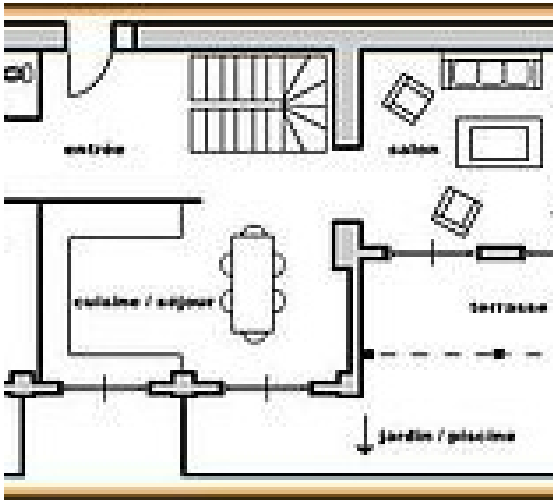
Maison	8 personnes	3 chambres	145 m2

Le gîte « Nature », équipé pour accueillir 8 personnes, bénéficie d'un jardin privatif clos doté d'un portique pour les enfants et d'une terrasse couverte pour vos repas d'été (barbecue). On y accède directement à l'espace piscine (également clôturé), en commun le 2nd gîte (piscine de 5x10m, sécurisée par une barrière et une alarme, plages avec bains de soleil). Aire de stationnement réservée. Animaux admis.sous condition

Rez-de-chaussée : entrée, cuisine avec espace repas, salon avec cheminée, chambre « Africaine » (1 lit 2 personnes en 140cm) avec salle d'eau/WC privative, WC indépendant.

Etage : chambre « Coloniale » (1 lit 2 personnes en 160cm + 1 lit enfant en 80cm), chambre « Nature » (1 lit 2 personnes en 160cm + 1 lit 1 personne en 90cm), salle de bains avec douche et baignoire, WC indépendant.

Tarifs : en dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.


entrée
salon
cuisine / séjour
terrasse
jardin / piscine

Pièces et équipements

Chambres	Chambre(s): 3 Lit(s): 5	dont lit(s) 1 pers.: 2 dont lit(s) 2 pers.: 3
Salle de bains / Salle d'eau	Salle de bains avec douche et baignoire Salle(s) de bains (avec baignoire): 1 salle d'eau pour personne à mobilité réduite. Salle(s) d'eau (avec douche): 2	
WC	WC: 3 WC communs	WC privés
Cuisine	Cuisine Appareil à fondue Combiné congélation Four à micro ondes Réfrigérateur	Plancha Appareil à raclette Four Lave vaisselle
Autres pièces	Salon Terrasse	Cellier
Media	Chaîne Hifi Wifi	Télévision
Autres équipements	Lave linge privatif	Matériel de repassage
Chauffage / AC	Chauffage	Cheminée
Exterieur	Abri pour vélo ou VTT Jardin privé Terrain clos	Barbecue Salon de jardin Terrain non clos
Divers	petit verger avec terrain de pétanque et volley/badminton.	

Infos sur l'établissement

Communs	A proximité propriétaire Jardin commun	Entrée indépendante Mitoyen propriétaire
Activités		
Réseaux	Accès Internet	
P *Stationnement*	Parking Parking privé	Parking à proximité
Services	Nettoyage / ménage	
Extérieurs	Terrain de pétanque Piscine partagée	Matériel de sport

A savoir : conditions de la location

Arrivée	samedi à partir de 16 h jusqu'à 19 h (sauf si arrangement préalable)
Départ	samedi avant 10 h (sauf arrangement préalable)
Langue(s) parlée(s)	Français
Annulation/ Prépaiement/ Dépot de garantie	
Moyens de paiement	
Ménage	
Draps et Linge de maison	Draps et/ou linge compris draps et linge de maison fournis et lavés en blanchisserie.
Enfants et lits d'appoints	Lit bébé
Animaux domestiques	Les animaux ne sont pas admis.

Tarifs (au 09/11/25)

Le Clos Saint-Paul - Gîte Nature

tarif standard pour 8 personnes 7 nuits tout compris (chauffage et ménage) - En dehors de juillet-août, réduction de 10% pour 2 semaines consécutives, 15% pour 3 semaines, 20% pour 4 semaines.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)	Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)	Tarif 2 nuits weekend (V+S)	Tarif 7 nuits semaine
du 18/10/2025 au 01/11/2025			400€	1480€
du 01/11/2025 au 20/12/2025			400€	990€
du 20/12/2025 au 03/01/2026			400€	1480€

Mes recommandations

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

L'ESTANQUET DES SAVEURS

05 61 94 95 29 06 75 49 80 59
Place de la République

2.5 km
ASPET
1

Profitez d'une belle terrasse ensoleillée et animée !

LE BOIS PERCHE

05 61 94 86 00
93 Impasse Las Vignes

2.6 km
ASPET
2

Restauration saisonnière estivale

L'ASPETIT

05 67 48 40 90
Place Joseph Ruau
http://www.restaurant-aspetit.fr/

2.7 km
ASPET
3

Restaurant de cuisine maison, favorisant les produits locaux, situé au cœur du village d'Aspet!

FERME AUBERGE DE TAILLEHER

05 61 89 66 28 06 63 80 81 70

3.3 km
ASPET
4

Située à 3,5km du village d'Aspet, la Ferme Auberge de Tailleher vous propose de vous restaurer avec sa production d'agneaux, de veaux et de cochons noirs mais aussi à partir de produits locaux.

GUINGUETTE LA RIVIERE AUX PAPILLONS

05 61 88 51 55 06 19 64 56 91
Camping La Rivière aux Papillons
Quartier Sarradère
http://www.campingpapillons.com/la-g

3.4 km
ASPET
5

Tout en simplicité une belle guinguette au bord de la rivière du Ger à Aspet !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

CAFE DU PONT

05 61 94 98 24 06 32 19 18 92
281 Le Paty

3.9 km
SOUEICH
6

Un lieu convivial dans le Comminges ? Direction le Café du Pont à Soueich

EPICERIE-BAR VALLEE DE L'ARBAS

05 61 98 28 18
9 Place de la Mairie

8.0 km
ARBAS
7

En séjour ou de passage à Arbas, cette épicerie vous offre une terrasse avec des boissons locales. Parfait après une journée de rando !

AUBERGE DU CAGIRE

05 61 94 26 45
940 Route des Cols

8.0 km
JUZET-D'IZAUT
8

Restaurant traditionnel & bistronomique au pied du Pic du Cagire à Juzet-d'Izaut

AUBERGE DE FOUGARON

05 61 97 50 06
http://www.aubergefougaron.com

10.2 km
FOUGARON
9

Une cuisine traditionnelle et des spécialités du pays vous sont proposées, au gré des saisons au cœur de la vallée de l'Arbas et des Pyrénées !

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

2.4 km
ASPET
1

La course d'orientation peut se pratiquer aussi en autonomie, en familles ou entre amis !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

SALNITRO ESCALADE ET CANYONING

06 82 75 10 77
Place Peyrot
http://pyrev.jimdoweb.com

2.6 km
ASPET
2

Venez vivre l'aventure en pleine nature ! En famille, entre amis, ou en collectivités sur les falaises en escalade ou bien dans les torrents de montagne en canyoning.

ESPACE VTT FFC PYRENEES COMMINGES

05 61 94 86 51#05 61 79 45 98
http://opyrenees.fr/vtt-espace-commin

2.6 km
ASPET
3

Dans le secteur d'Aspet, Arbas, Saint-Béat et Barbazan, cet espace vous fera découvrir un environnement exceptionnel au long des 600 kilomètres de sentiers balisés.

PONTON HANDIPÊCHE

05 61 42 58 64 06 85 20 64 76
D5

2.6 km
ASPET
4

Un site entièrement dédié à la découverte du milieu aquatique et à la pratique de la pêche pour tout détenteur d'une carte de pêche en cours de validité, adapté aux personnes à mobilité réduite à Aspet.

ALTI GRIMP'CO

06 28 23 16 78
Rue de l'École
http://www.altigrimpco.fr

2.8 km
ASPET
5

Découverte et initiation des activités de pleine nature : course d'orientation et escalade autour d'Aspet, dans le Comminges.

CAVALCAGIRE

06 88 28 32 60
2 Chemin de Lannes
http://cavalcagire.fr

5.8 km
CHEIN-DESSUS
6

Cavalcagire propose des balades découvertes (2h, demi journée journée, piémont, montagne, rivière, lac, de nuit, tout est permis !) e t des randonnées à cheval de 2h à 12 jours dans les grands espaces du Comminges, et des Pyrénées centrales Des poneys sont aussi à la disposition des plus jeunes !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

LE BIVOUAC

06 07 41 16 00
Rue des Pensées

5.8 km
SENGOUAGNET
7

Pour son plus grand bonheur, Nathalie adore partager ces moments de «Découvertes sportives & ludiques » dans le massif des Pyrénées où elle réside, dans le village de Sengouagnet, à quelques pas d'Aspet. Découvrez, avec elle, l'escalade ou encore le tir à l'arc !

NATHANAEL ROUSSEL "VA NU PIEDS"

06 08 67 46 04
http://wildbow-arcsauvage.e-monsite.c

7.1 km
RAZECUEILLE
8

Flocons, forêt et féérie... les raquettes au Mourtis mais aussi la découverte de la Petite Amazonie pyrénéenne, sur les berges du Ger l'été en rando-aqua (fraicheur garantie !) ! On ne s'ennuie jamais du côté d'Aspet, en Comminges Pyrénées avec Nathanaël !

LAC DE LA HIERLE

Rue Haugueras

7.1 km
LABARTHE-INARD
9

Profitez de ce lieu paisible où le lac communal est situé en bord de Garonne.

ODYSSEE SUD

06 13 09 81 07
Rue de Planque
http://www.odysseesud31.fr

7.2 km
ARBAS
K

Laurent vous propose, au cœur du Comminges et des Pyrénées, de découvrir la pleine nature tant par les airs en parapente, que sur terre en randonnée pédestre accompagnée ou en randonnée VTT !

LA FERME D'OULAN BAT

05 61 97 21 13 06 68 97 11 96
Rue de Planque
http://www.lafermedoulanbat.fr

7.2 km
ARBAS
L

Randonner avec un âne, c'est pratique et amusant ! Votre compagnon de route vous allègera au cours de balades dans les Pyrénées centrales. Vos enfants pourront monter sur le bât pour découvrir le Comminges au rythme des ânes !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

GENTIANES ET MARMOTT'ONS

06 88 42 00 73
730 Routes des Cols
http://www.gentianesetmarmottons.fr

7.8 km
JUZET-D'IZAUT
M

Balades, randonnées et randos thématiques pour se reconnecter à la nature, et la découvrir en toutes saisons et pour tous !

SURFAIR - VOL EN PARAPENTE BIPLACE

06 23 10 89 36
1 Rue de Pelach
http://www.surfair.fr

7.9 km
ARBAS
N

Tout le parapente ! Baptême biplace et stage de parapente au cœur des Pyrénées centrales et de la vallée de l'Arbas, à 1h de Toulouse.

PAYS DE L'OURS - ADET

05 61 97 48 44 06 35 19 12 76
Place du Biasc
http://www.paysdelours.com

8.1 km
ARBAS
P

"On ne lâche rien, sauf des ours !" Pays de l'ours - Adet est l'Association pyrénéenne créée en 1991 pour initier et promouvoir le retour de l'ours dans les Pyrénées centrales, basée à Arbas (à proximité d'Aspet). Nos missions sont la préservation et la valorisation du patrimoine naturel et culturel

PUMPTRACK

05 61 94 86 51
Route de Paloumère
http://www.opyrenees.fr

8.1 km
ARBAS
Q

Pumptrack d'Arbas, au cœur des Pyrénées et du Comminges !

ARCENSCIEL NATURE

06 76 55 12 83
http://arcenscielnature.jimdo.com

9.2 km
BEAUCHALOT
R

Cyril, diplômé d'état, vous propose de découvrir le canoë-kayak et le tir à l'arc.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

CENTRE ÉQUESTRE DE SAINT-MÉDARD

06 88 30 66 30#06 32 98 88 12
http://www.centre-equestre-le-clos-de-

10.2 km
SAINT-MEDARD
S

Centre équestre familial et convivial dans un cadre de verdure, proche de Saint-Martory et Saint-Gaudens.

MAX COLOMBEL : MTB GUIDE PYRÉNÉES

06 24 37 84 10
Le village
http://www.pyreneesmtbguide.com

10.2 km
FOUGARON
T

Découvrez les Pyrénées centrales côté vélo et autrement ! Max, moniteur-guide MCF, vous réserve de belles sorties hors des sentiers battus à VTT ou Gravel !

ECURIES SAINTE ANNE

05 61 95 01 66 06 86 97 29 08
1547 Rue de la Vielle
http://www.ecuries-ste-anne.com

11.5 km
SAINT-GAUDENS
U

Nos écuries situées à Saint Gaudens, vous accueillent toute l'année. Découvrez un centre équestre doté d'équipements de qualité qui répondront à vos besoins et à ceux de votre cheval. Vous apprécierez nos savoir-faire et nos savoir-vivre.

LE BOIS DU THOUAS N°34

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

2.0 km
ESTADENS
1

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit forestier agréable et ombragé. Présence fréquente de cervidés dans les grands prés du « Fond de la Mate » et au-dessus d'Estadens d'Amont. Fermes traditionnelles dans la traversée des hameaux d'Estadens. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

LES MONTAGNES ASPETOISES N°28

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

2.3 km
ASPET
2

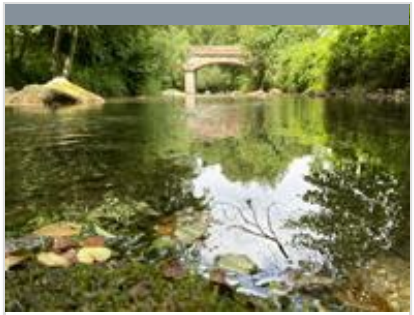
Piste VTT cross country noire - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet la découverte des vallées du Ger et du Job. Les paysages rencontrés sont agréables et variés : alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



DU JOB AU GER N°25

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

2.3 km
ASPET
3

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la partie basse de la vallée du Job et du Ger. Les paysages rencontrés sont typiques du Haut Comminges. Alternance de collines boisées et d'espaces agricoles plus ouverts sur la plaine. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

SENTIER DE DÉCOUVERTE DE LA TOUR DU CHUCAOU

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

2.6 km
ASPET
4

Ce sentier, majoritairement ombragé, vous invite à la découverte des arbres, des animaux et des paysages autour d'Aspet et au cœur des Pyrénées centrales. Il est ponctué d'une trentaine de panneaux de présentation de la faune et de la flore. Vous rencontrerez également sur cet itinéraire un riche patrimoine bâti. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

COL DE LARRIEU ET LE PIÉMONT A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

2.6 km
ASPET
5

Itinéraire vélo route Au départ d'Aspet, ce circuit vous fera découvrir le col de Larrieu et vous emmènera vers la plaine de la vallée de l'Arbas : lieu de prédilection pour la pratique du parapente, de la spéléologie, du VTT ou encore de la randonnée. Cette boucle vous permet de découvrir des villages typiques, au cœur du Piémont Pyrénéen, sous l'œil bienveillant du Pic de Paloumère (1 608 m).

COLS MYTHIQUES HAUT-GARONNAIS A VELO

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

2.6 km
ASPET
6

Itinéraire vélo route Ce circuit, au départ d'Aspet, sillonne les cols en direction du Luchonnais. Découvrez les majestueuses Pyrénées Haut Garonnaises sur un parcours à destination des cyclistes chevronnés. Un itinéraire sportif qui vous fera profiter les plus beaux spots des Pyrénées centrales en franchissant de beaux cols : Col des Ares, Col de Menté, Port de Balès. Des cols sauvages de l'Aspétois, aux grandes vallées du Luchonnais émerveillement assuré !

DU COL DE PORTET D'ASPET AU MENTÉ

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

2.6 km
ASPET
7

Itinéraire vélo route Ce circuit d'une cinquantaine de kilomètres, au départ d'Aspet, vous mènera sur les cols mythiques du Tour de France : le Col de Portet d'Aspet, puis le Col de Menté. Revivez l'ambiance de la Grande Boucle en arpentant les Pyrénées sur des routes exigeantes, au panorama unique ! Le Col de Portet d'Aspet vous livrera une vue sublime sur la chaîne pyrénéenne, le Pic de Cagire et les vallées ariégeoises (vallée de la Bellongue notamment).

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

SENTIER VTTAE AUTOUR DE GANTIES - N°44

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

2.8 km
GANTIES
8

Au départ des anciens thermes de Couret-Ganties découvrez le Piémont et le Comminges au travers de beaux panoramas et paysages bucoliques. Une balade en VTTAE idéale en intersaison. A l'automne comme au printemps les forêts traversées ne seront que plus belles. Topoguide en version papier dans les accueils de l'Office de Tourisme - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

ASPET : PRAIRIES DE GELES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr/randonnees

3.2 km
ASPET
9

Partez à la découverte des prairies de Gèles : un formidable pâturage, sur les hauteurs d'Aspet, au cœur du Comminges. Une balade familiale, en grande partie ombragée, qui émerveillera petits et grands lors de votre arrivée sur les prairies où vaches et moutons vous accueilleront ! Le Pic de Cagire, face à vous, c'est le lieu idéal pour un pique-nique à la mi-journée (ou face à un sublime coucher de soleil estival !). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

OMBRES ET LUMIERES AUTOUR DE GANTIES N°22

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/

3.5 km
GANTIES
K

Piste VTT cross country bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Promenade variée avec une alternance de sous bois et d'espaces agricoles plus ouverts : beau point de vue sur les montagnes du canton d'Aspet. A proximité du circuit, vous pouvez vous rendre aux anciens thermes de Ganties-Couret (propriété privée visible uniquement de l'extérieur). Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

PROMENADE DANS LA PLAINE DE SOUEICH N°24

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

4.0 km
SOUEICH
L

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat C'est un circuit très accessible techniquement et physiquement, et avec un paysage varié. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

LE BALCON DE CAGIRE N°29

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

5.2 km
MILHAS
M

Piste VTT cross country rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Circuit avec un paysage très ouvert tout au long de la montée avec une magnifique vue sur la vallée du Ger, face au Mourtis et au massif de Cagire. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

ENCAUSSE LES THERMES : LE CHATEAU DU PLECH

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

6.7 km
ENCAUSSE-LES-THERMES
N

Ce petit itinéraire sur le Piémont offre aux randonneurs de magnifiques points de vue sur les vallées autour de l'ancienne station thermale d'Encausse-les-Thermes. Vous croiserez sur votre chemin un calvaire et les vestiges du Château du Plech qui était jadis un des six châteaux qui protégeaient la vallée du Job ! Le circuit est ombragé, à l'exception des 10 minutes du retour. Vous pourrez poursuivre votre balade en flânant sur les berges du Job sur la promenade le long de l'Allée du Moulin (au départ du pont). Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

ARBAS : CASCADE DE PLANQUE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

6.9 km
ARBAS
P

Petit circuit forestier et majoritairement ombragé, doté de quelques passages raides mais très courts. Au bout du chemin se trouve un petit belvédère faisant face à un immense bloc de roches haut de près de 100m. Du sommet s'élance la cascade de Planque, ricoche contre la roche et termine sa chute dans le ruisseau. La traversée de ce dernier, au retour, est parfois glissante. Restez prudent. Néanmoins, cette cascade peut être parfois asséchée en fonction des conditions météorologiques. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

COL DE BURET - LE MOUNT

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

7.4 km
JUZET-D'IZAUT
Q

Une découverte de la forêt, de la géologie et de la flore de ce magnifique coin du Comminges et des Pyrénées ! Le sentier serpente, en alternance avec des passages découverts et ombragés, sur une colline à la géologie particulière. Vous serez charmés par les sublimes vues sur le Pic de Cagire et la petit vallée du Thou rencontrées au cours du parcours. Le sentier est jalonné d'une cinquantaine de panneaux informatifs, placés par l'ONF, vous invitants à découvrir la faune et la flore locale. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

PISTE RELAIS BLEUE - N°51

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

8.0 km
ARBAS
R

Piste VTT enduro bleue - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Montée à la pédale sur une route forestière jusqu'au Col d'Arbas. A partir du sommet du Mont Aragnoué, descente en single. D'abord en forêt de pin, avec sol souple, petits virages, puis en hêtraie. Topoguide en version papier disponible dans les accueils de l'office de tourisme.

PISTE RELAIS ROUGE - N°52

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

8.0 km
ARBAS
S

Piste VTT enduro rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Montée à la pédale sur une route forestière jusqu'au Col d'Arbas. A partir du sommet du Mont Aragnoué, descente en single. D'abord en forêt de pin, avec sol souple, petits virages, puis en hêtraie. Topoguide disponible gratuitement dans les accueils de l'Office de tourisme Cagire Garonne Salat

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

ARBAS - LABADERQUE - PLAN DE GAULE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

8.0 km
ARBAS
T

Sur les traces des facteurs qui faisaient, entre les deux guerres, la tournée à pied et étaient, pour les fermes isolées, les seuls agents de liaison. De jolis points de vue s'offrent le long de ce parcours, alternant entre milieux forestiers frais et pistes ouvertes laissant profiter du soleil dans les beaux jours. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

DECOUVERTE DES HAMEAUX DE LA VALLEE DE L'ARBAS N°23

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

8.0 km
ARBAS
U

Piste VTT cross country verte - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Ce circuit permet de découvrir la variété des paysages de la vallée de l'Arbas. Topoguide papier gratuit à l'Office de Tourisme.

PIC DE PALOUMERE

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr/randonnees/

8.8 km
HERRAN
V

Prenez la direction de la vallée de l'Arbas et découvrez le plus beau panorama des Pyrénées centrales ! Une fois arrivés sur les crêtes vous pourrez admirer la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Le point culminant sera votre arrivée au Pic de Paloumère qui culmine à 1 608 mètres d'altitude ! Le passage par les estives vous amènera à côtoyer troupeaux de moutons, de vaches et de chevaux qui passent l'été, paisiblement protégés par de gros chiens des Pyrénées : les Patous. Une sublime randonnée familiale en moyenne montagne à ne rater sous aucun prétexte ! - Circuit officiel Cagire Garonne Salat -

CRÊTES DE CORNUDÈRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

8.8 km
HERRAN
W

Un itinéraire sportif qui vous permettra de jouir d'un magnifique panorama sur la chaîne pyrénéenne des sommets ariégeois jusqu'au Pic du Midi de Bigorre. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

CROIX DE GUÉRET - N°50

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

8.8 km
HERRAN
X

Piste VTT enduro rouge - Circuit officiel Cagire Garonne Salat Montée soutenue sur les derniers 500m avant une descente en single track en forêt de hêtre. A partir d'Herran, retour sur un single (remontée sur 400m) Topoguide en version papier disponible dans les accueils de l'office de tourisme.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

BEAUCHALOT : LE SENTIER DES BORDS DE GARONNE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

9.1 km
BEAUCHALOT

Cette promenade très facile est idéale pour les familles, en bord de Garonne, tout est réuni pour passer un agréable moment. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

LE PIC DE CAGIRE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

9.6 km
JUZET-D'IZAUT

Cette randonnée sportive en pleine nature vous amènera jusqu'au magnifique point de vue du sommet du Pic de Cagire (1 912 m). Vous empruntez la forêt ombragée de Juzet-d'Izaut pour y arriver puis, passerez sur les prairies où, en fonction de la saison, troupeaux et rhododendrons vous accueilleront. C'est un panorama à 360° qui vous attend sur la crête et au sommet ! Vous allez en prendre plein les yeux ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

HERRAN : LE ROCHER DE PENE BLANQUE

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

9.7 km
HERRAN

Cette randonnée au cœur de la vallée pyrénéenne d'Arbas vous permettra de découvrir le rocher calcaire de Pène Blanque ! Vous profiterez d'une formidable vue sur la vallée de la Garonne ! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

FOUGARON - HERRAN

05 61 94 86 51
http://opyrenees.fr

10.2 km
FOUGARON

Ce bel itinéraire entre forêt et Piémont pyrénéen offre une alternance de passages découverts et ombragés qui vous guideront sur les sentiers de la vie agricole d'autrefois! Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

GR 78 "LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN"

05 61 94 86 51

10.9 km
PORTET-D'ASPET

Ce GR®78 vous emmène sur les pas des pèlerins vers Saint-Jacques de Compostelle par le versant nord des Pyrénées. En Haute-Garonne, ce sont 49 km d'un chemin sauvage au cœur d'une nature préservée qu'il faudra parcourir !

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

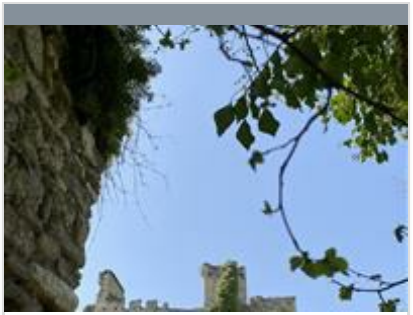
OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

PIC DU GAR

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

11.3 km
MONCAUP

Un bel itinéraire très sportif qui vous amènera sur un des sommets emblématiques du Piémont Pyrénéen : le Pic du Gar (alt. 1785 m). Au départ de Moncaup, dominé par le Mont Calem et ses pentes à la végétation si particulière, vous sillonnerez entre forêts et passages plus dégagés, avant d'arriver sur les estives du Pic du Gar et in fine au sommet. Une sublime vue à 360° vous attend : les Pyrénées face à vous, la plaine de la Garonne dans votre dos. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat



LA GARONNE DE LESTELLE A MONTSAUNES PAR MONTESPAN

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

12.2 km
LESTELLE-DE-SAINT-MARTORY

Itinéraire vélo route Partez de Lestelle de Saint Martory à la découverte de l'histoire médiévale, de part et d'autres de la Garonne. Passez à proximité de Montespan et des ruines de son château, ou à Montsaunès et son Eglise Templière.

DE SALIES DU SALAT À LA HAUTE VALLÉE DE L'ARBAS

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

13.6 km
SALIES-DU-SALAT

Itinéraire vélo route Depuis Salies du Salat, partez à l'assaut d'Arbas et de sa vallée. Charmants villages et Pays de l'Ours sont au programme !

SALIES-DU-SALAT - MONTSAUNES

05 61 94 86 51
http://www.opyrenees.fr

13.6 km
SALIES-DU-SALAT

Cette promenade sur les hauteurs de Salies du Salat en Comminges vous offrira une des plus belles vues panoramiques de la chaîne des Pyrénées. Topoguide papier à retrouver dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Arbas, Salies-du-Salat et Saint-Martory - Circuit officiel Cagire Garonne Salat

CHAPELLE ET RÉSURGENCE DE SAINT PAUL

05 61 88 48 06
http://www.estadens.fr

0.8 km
ESTADENS
1

Un petit havre de paix et de verdure à découvrir

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

ASPET ET SON PATRIMOINE

2.5 km
ASPET
2

Découvrez Aspet, un village au pied des Pyrénées au charme certain

CHAPELLE MIEGECOSTE

2.5 km
ASPET
3

La Chapelle domine le village d'Aspet ! De là, vous bénéficierez une magnifique vue sur la vallée. Vous apprécierez le charme de cette chapelle.

LA TOUR DU CHUCAOU

2.6 km
ASPET
4

La tour du Chucaou est implantée sur un petit relief montagneux dominant la vallée du Ger et le bourg d'Aspet. Une superbe vue sur la vallée et le village vous attend au sommet.

FONTAINE HENRI IV

2.6 km
ASPET
5

Aspet chef-lieu du canton, est situé sur un éperon, au confluent de deux petites vallées, celle du Ger et celle du Soueil. La Fontaine dit Henri IV se dresse au coeur du village.

TOUR HORLOGE

Col de Larrieu

3.5 km
CHEIN-DESSUS
6

Une petite tour au coeur d'une nature préservée face aux Pyrénées

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

LES ANCIENS BAINS DE COURET GANTIES

3.5 km
GANTIES
7

Découvrez les vestiges des anciens bains de Couret-Ganties Profitez d'un départ de randonnée au niveau de l'ancien établissement thermal pour découvrir le piémont pyrénéen.

MOTTE FEODALE D'IZAUT

http://chateauizautdelhotel.fr/

5.9 km
IZAUT-DE-L'HOTEL
8

Les vestiges du château sont accessibles toute l'année aux randonneurs et amateurs de grand air par un sentier aménagé. Des panneaux explicatifs vous font part de l'Histoire de ce petit coin des Pyrénées Centrales. L'association des 7 collines œuvre pour la préservation et la valorisation du site.

CHATEAU DE MONTESPAN

6.5 km
MONTESPAN
9

Le château de Montespan domine la vallée de la Garonne, à mi chemin entre Les Pyrénées et la plaine.

MAISON DE LA GARONNE

05 36 85 00 11
10 Rue Maube
http://www.coeurcoteaux-comminges.f

9.1 km
MIRAMONT-DE-COMMINGES
K

Cet espace pluriel est à la fois un lieu de mémoire de notre patrimoine industriel (il raconte la « Garonne hydroélectrique », un lieu de ressource d'observation du fleuve (histoire des crues qui ont façonné le paysage environnant), un lieu de découverte et de sensibilisation au milieu naturel.

FABRICANT D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE TRADITIONNELS

05 61 98 51 95 06 30 84 09 41
http://www.bouilleurdesons.fr

10.0 km
HERRAN
L

Fabricant d'instruments de musique traditionnels et bouilleur ambulant.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

PORTET-D'ASPET ET SON PATRIMOINE

05 61 96 81 76

10.9 km
PORTET-D'ASPET
M

EGLISE SAINT-CHRISTOPHE DES TEMPLIERS

12.8 km
MONTSAUNES
N

L'église de Montsaunès : un joyau de l'art roman

GAEC DU CAGIRE

06 15 46 03 65#06 29 33 91 55

2.4 km
ASPET
1

Vente de viande à la ferme

FERME DE BACALA

06 44 24 60 43
http://fermedebacala.com

2.5 km
ASPET
2

Pépinière d'arbres, fruitiers anciens, confitures, vinaigre, sirops, viande de veau.

LES VERGERS D'ESBOURDAOUS

05 61 88 72 35

2.6 km
ASPET
3

Commercialisation de myrtilles

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

EARL LES TACHOIRES

06 83 56 72 19
http://earl-lestachoires.fr

3.0 km
ASPET
4

Viande de bœuf, veau sous la mère.

EARL DU CHATEAU

06 78 59 20 23

3.6 km
GANTIES
5

Vente de viande à la ferme

LA FERME DU GUIROS

07 50 34 61 90
596 Rue du Guiros
http://fermeduguiros.com

3.6 km
GANTIES
6

Vente de légumes de saison, œufs en vrac.

GREGORY BERSOULLE E.I.

06 45 33 37 31

4.0 km
SOUEICH
7

Œufs, Fruits et Légumes Bio.

FLEURS DE GRAINS

05 61 95 05 39

4.0 km
GANTIES
8

Vente de légumes de saison, pain au levain agroécologique.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

Cagire Garonne Salat
OFFICE DE TOURISME

DELICES DES PYRENEES

06 83 13 39 49

5.2 km
MILHAS
9

Spécialités à base d'Ail des Ours, confiture et gemmothérapie

LES VERGERS DE LA GENTILLE

05 61 89 38 38 06 14 86 78 60
http://www.jacheteencomminges.fr/ve

5.9 km
POINTIS-INARD
K

Les Vergers de la Gentille, spécialisés dans la pomme, ont vu le jour pour partager la passion de la terre et des produits authentiques avec les consommateurs.

FRANCIS ROLLAND

05 61 88 81 50

6.0 km
SENGOUAGNET
L

Vente de légumes et de fruits à la ferme

FERME DE GUIGOU

06 80 21 65 27
Chemin des Hourbets

7.0 km
ENCAUSSE-LES-THERMES
M

Légumes de saison, miel et produits dérivés.

CHEVRERIE DU TUSSAOU

06 19 29 70 13

8.0 km
HERRAN
N

Fromage au lait de vache et chèvre.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

L'ABEILLE DES SOURCES

06 10 88 89 80
849 Route de Mane
http://www.labeilledessources.com

8.3 km
CASTELBIAGUE

Miel

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

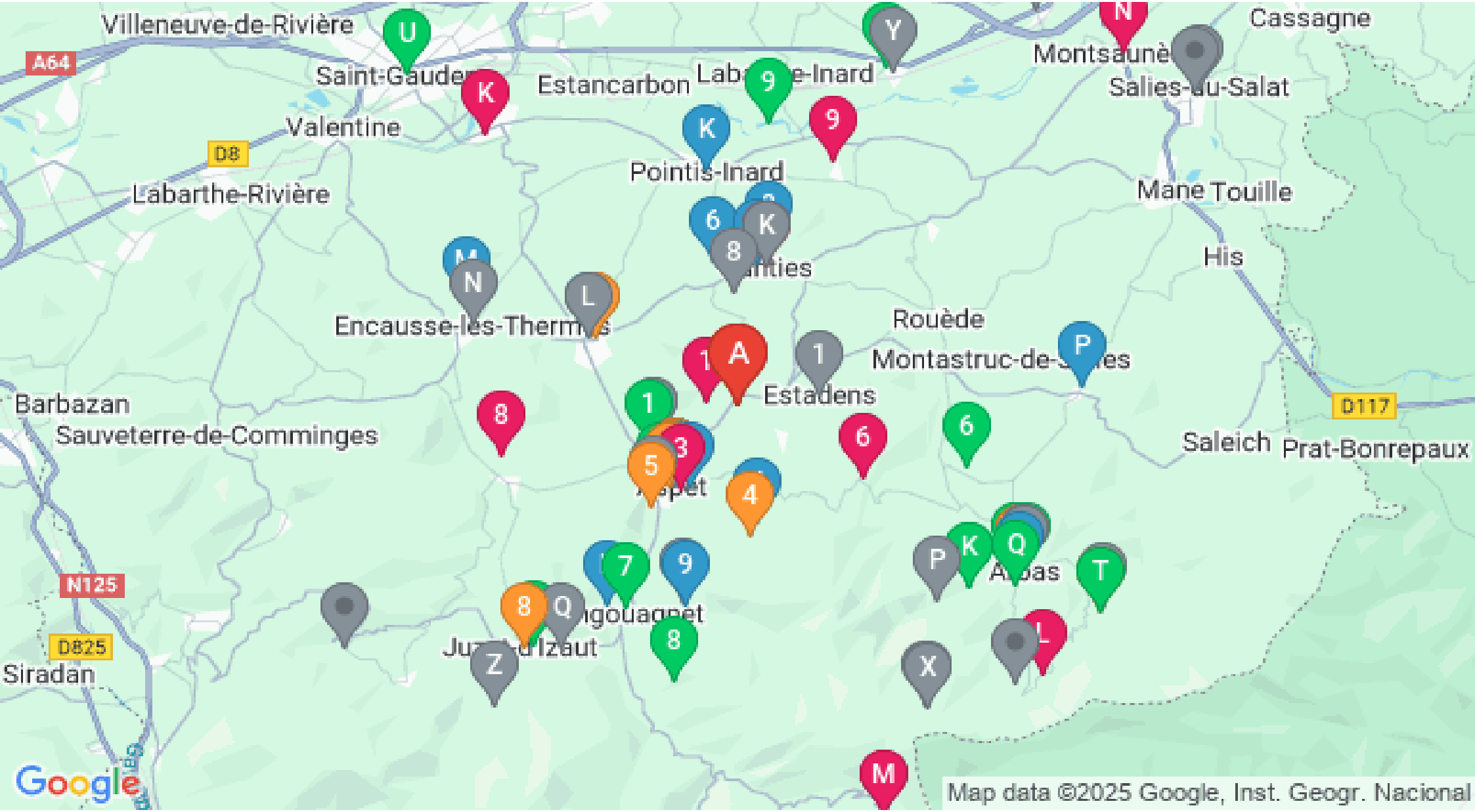
OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations

Mes recommandations (suite)

Randonnées | Les incontournables

OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
OPYRENEES.FR



: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations